



## **Infektionsschutz und Zugangskonzept für Aqua-Kursangebote im Hallenbad Großenbaum**

Grundlage für dieses Abstands- und Hygienehinweise sind

- Die Coronaschutzverordnung des Landes NRW vom 15.06.2020
- Punkt 8 der Anlage „Hygiene- und Infektionsschutzstandards der Coronaschutzverordnung vom 15.06.2020
- Empfehlungen für den Wiedereinstieg in den Vereinssport, Schwimmverband NRW, 28.05.2020

### **Gesundheitshinweise für das Sonntagsschwimmen/Triathlon-Training im Hallenbad Duisburg Großenbaum**

Bitte nehmen Sie nur an unserem Sonntagsschwimmen teil, wenn Sie frei von Krankheitssymptomen sind. Sollten sie sich bereits vor dem Schwimmen krank fühlen und Symptome einer Erkrankung zeigen, dürfen sie nicht am Sonntagsschwimmen teilnehmen und sollten einen Arzt kontaktieren.

Mitglieder, die während oder nach dem Training erkranken, haben den Verein zu informieren und anschließend einen Arzt zu kontaktieren.

Die sofortige Meldung an das Gesundheitsamt muss durch die betroffene Person bzw. deren Arzt erfolgen.

Bei Verdacht auf oder bei einer bestätigten Erkrankung an CoVid-19 ist zusätzlich der Verein zu informieren, damit dieser in Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und auf Basis der Teilnehmerdokumentation weitere Schritte vornehmen kann.

Vor Ort werden Anwesenheitslisten geführt. Wir sind zu einer einfachen Rückverfolgbarkeit verpflichtet. Das bedeutet es ist nötig, die Mitgliedsnummer der teilnehmenden Schwimmer zu erfassen und vier Wochen aufzubewahren. Die Erfassung der Daten erfolgt im Rahmen der Anmeldung, vor Ort wird die Anwesenheit notiert.

Der Eintritt ist nur nach Abgabe der Kontaktdaten gestattet, hierzu ist der Vereinsausweis vorzulegen. Die Schwimmkurse finden ausschließlich unter Anleitung einer in Hinsicht der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen unterwiesenen Kursleitung statt.

Beim Betreten bzw. Verlassen des Hallenbades (vom Eingang bis zur Umkleidekabine und zurück) ist das Tragen einer Mund-/ Nasenbedeckung für **alle** Teilnehmenden und Kursleitungen verpflichtend!

Die Teilnehmer der Schwimmkurse werden von den Kursleitern am Eingang der Halle abgeholt und zu den Umkleiden begleitet. Vor Kursbeginn nutzen die Teilnehmer die beiden vorderen Sammelumkleiden (Mindestabstand 1,50 Meter, max 9 Kinder pro Umkleide). Die Kursteilnehmer/Schwimmer kommen mit Badekleidung zu den Kursen so das in den Umkleiden lediglich die Oberbekleidung abgelegt werden muss (Die beiden ersten Sammelumkleiden sind für die Herren, erste Umkleide beim Betreten des Bades, zweite Umkleide beim Verlassen des Bades, die Damen nutzen bitte Umkleide 3 beim Betreten und Umkleide 4 beim Verlassen des Bades.) Ihre Kleidung nehmen die Teilnehmer/Schwimmer bitte mit in die Schwimmhalle und legen diese dort ab.

Nach Kursende werden die Teilnehmer von den Übungsleitern getrennt nach Jungen und Mädchen in die hinteren Umkleiden geführt, nach dem Umkleiden verlassen die Teilnehmer das Schwimmbad. Vorgegebene Laufwege und der Mindestabstand von 1,50 Metern sind einzuhalten, die Duschen dürfen nur zum zügigen Abduschen (maximal 6 Kindern zeitgleich) genutzt werden.

Die Anzahl der Teilnehmenden pro Kursangebot ist so bemessen worden, dass die Maßgabe der Richtlinien der CoronaSchVo eingehalten werden. (Laut Mail von DuisburgSport vom 11.08.2020 dürfen die Bahnen und das Lehrschwimmbecken mit jeweils 11 Kindern belegt werden)

Die Sportkurse finden ausschließlich in festen Gruppen statt. Der Wechsel von einer Gruppe in eine andere Gruppe ist nicht gestattet. Zuschauer, Gäste o.ä. haben keinen Zutritt zur Sportstätte.

Die Teilnehmer desinfizieren sich Ihre Hände beim Betreten und Verlassen der Sportstätte. Desinfektionsmittel steht in den Sportstätten zur Verfügung.

In allen Situationen und in allen Räumlichkeiten ist der behördlich angeordnete Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern einzuhalten. Dies gilt auch für den gesamten Aufenthalt im Wasser!

Bitte verzichten Sie auf jeglichen Körperkontakt.

Bitte verlassen Sie nach Beendigung des Schwimmens zügig und unter Einhaltung der Abstands- und Hygienemaßgaben die Sportstätte.

## 1. Allgemeine Verhaltensregeln

Die Bildung von Gruppen - vor und in der Schwimmhalle - sind unbedingt zu vermeiden. Der Bereich vor dem Eingang zur Schwimmhalle ist räumlich großzügig, sodass solche Ansammlungen problemlos zu vermeiden sind.

Beim Betreten des Schwimmbades ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Alle Mitglieder tragen sich in die bekannten Listen ein (bitte Mitgliedsausweis mitbringen, evtl erfolgen Eingangskontrollen über Wir-für-uns-Stunden).

In allen Bereichen des Schwimmbades gilt der Mindestabstand von 1,5 Metern.

Das Becken wird in Bahnen eingeteilt, geschwommen wird im Kreisverkehr. Auf jeder Doppelbahn dürfen max 10 Personen gleichzeitig schwimmen.

Nach dem Schwimmen ist kurzes Abduschen möglich, auch hier bitte Abstand halten und die Duschen nur mit 3 Personen zeitgleich nutzen.

Triathlon: Die Triathleten werden gebeten, sich auf die zur Verfügung stehenden zwei Stunden möglichst gleichmäßig zu verteilen um die Wasserzeiten optimal nutzen zu können.

Schwimmkurse: Es finden zwei Schwimmkurse im Lehrschwimmbekken statt. Hier ist den Anweisungen der Kursleiter Folge zu leisten. Das Lehrschwimmbekken darf zeitgleich nur von max 11 Personen genutzt werden, die Schwimmkurse haben absoluten Vorrang.