

KM	Ort	Uhrzeit erster Teilnehmer	Uhrzeit letzter Teilnehmer	Beginn Sperrung	Ende Sperrung
Start		10:00	15:00		
0,00	Ausgang Wechselzone	10:00	15:00	9:30	siehe unten
0,55	Kruppstraße Bundesleistungszentrum	10:02	15:04	9:32	siehe unten
1,60	Minigolfarena	10:06	15:13	9:36	siehe unten
2,50	Verpflegungsstation 2	10:10	15:21	9:40	siehe unten
3,40	Höhe Brücke Grüner Weg	10:14	15:29	9:44	siehe unten
4,50	Wendepunkt	10:19	15:38	9:49	siehe unten
5,20	Brücke zu Eichenweg	10:22	15:44	9:52	siehe unten
5,60	Bertaallee/ Friedrich-Alfred-Straße (Wasserspielplatz)	10:24	15:48	9:54	siehe unten
6,15	Bertaallee/ Eingang Stadion	10:26	15:52	9:56	siehe unten
6,60	Ausgang Stadion	10:28	15:56	9:58	siehe unten
7,25	Kruppstraße Brücke zu Dreieckswiese	10:31	16:02	10:01	siehe unten
7,45	Runde 2	10:31	16:03	siehe oben	siehe unten
8,00	Kruppstraße Bundesleistungszentrum	10:34	16:08	siehe oben	siehe unten
9,05	Minigolfarena	10:38	16:17	siehe oben	siehe unten
9,95	Verpflegungsstation 2	10:42	16:25	siehe oben	siehe unten
10,85	Höhe Brücke Grüner Weg	10:46	16:33	siehe oben	siehe unten
11,95	Wendepunkt	10:51	16:42	siehe oben	siehe unten
12,65	Brücke zu Eichenweg	10:54	16:48	siehe oben	siehe unten
13,05	Bertaallee/ Friedrich-Alfred-Straße (Wasserspielplatz)	10:55	16:51	siehe oben	siehe unten
13,60	Bertaallee/ Eingang Stadion	10:58	16:56	siehe oben	siehe unten
14,05	Ausgang Stadion	11:00	17:00	siehe oben	siehe unten
14,70	Kruppstraße Brücke zu Dreieckswiese	11:03	17:06	siehe oben	siehe unten
14,90	Runde 3	11:03	17:07	siehe oben	siehe unten
15,45	Kruppstraße Bundesleistungszentrum	11:06	17:12	siehe oben	17:27
16,50	Minigolfarena	11:10	17:21	siehe oben	17:36
17,40	Verpflegungsstation 2	11:14	17:29	siehe oben	17:44
18,30	Höhe Brücke Grüner Weg	11:18	17:36	siehe oben	17:51
19,40	Wendepunkt	11:23	17:46	siehe oben	18:01
20,10	Brücke zu Eichenweg	11:26	17:52	siehe oben	18:07
20,50	Bertaallee/ Friedrich-Alfred-Straße (Wasserspielplatz)	11:27	17:55	siehe oben	18:10
21,05	Bertaallee/ Eingang Stadion	11:30	18:00	siehe oben	18:15
21,20	Finish	11:30	18:01		