



Schwimmwettkampf



Zum Schwimmwettkampf bitte mitbringen:

- Übliche Schwimmsachen (Brille, Kappe, Duschzeug, Badeschlappen)
- 2 Handtücher
- 2-3 Badeanzüge / -hosen zum wechseln
- T-Shirt und Sporthose
- Trinken (Fruchtschorle), Essen (Banane, Kekse, Nudeln...)
- Spiel für Wartezeit

Wenn Deine Eltern zuschauen wollen, sollten diese leichte Kleidung (25-28 Grad im Schwimmbad) anziehen und Badeschlappen mitbringen.

In den meisten Schwimmhallen ist ein kleiner Hocker oder eine Matte zu Sitzen auch sinnvoll (Trainer fragen !)

Treffpunkt ist immer zur Einlaßzeit an/in der Schwimmhalle bei dem/der **Trainer(in)**, oder bei Schwimmwettkämpfen ausserhalb nach Mitteilung.

Die Kinder schwimmen sich ein, ca. 1 Stunde nach Einlaß starten die Wettkämpfe. Den genauen Zeitplan kann man sich im Internet ansehen.

