



Trainingszeiten

Bernd Hornig, 0151 / 14659673
mailto: schwimmen@dsv98.de

gültig ab ab. 11.01.2010

Wochentag	Zeiten	Gruppe	Ort	Kurs-/Trainingsleitung	Alter ca.
Schwimmausbildung Nichtschwimmer (bis zum Seepferdchen)					
Montag	17:00 - 17:45	Wassergewöhnung	Schwimmbad DU-Großenbaum	Silke Kleinert	ab 5 Jahren
Montag	18:00 - 19:00	Nichtschwimmer	Schwimmbad DU-Neudorf	Catrin Schmidt-Stafford & Melina Afken	ab 5 Jahren
Montag	17:45 - 18:30	Nichtschwimmer	Schwimmbad DU-Großenbaum	Silke Rozsnyai & Silke Kleinert	ab 5 Jahren
Montag	18:30 - 19:15	Nichtschwimmer	Schwimmbad DU-Großenbaum	Silke Rozsnyai & Silke Kleinert	ab 5 Jahren
Mittwoch	17:00 - 18:00	Nichtschwimmer	Schwimmbad Neuenkamp	Raimund Kloer	ab 5 Jahren
Mittwoch	16:00 - 17:00	Nichtschwimmer Kurs Erw.***	Schwimmbad Neuenkamp	Tanja Pac	ab 20 Jahren
Mittwoch	17:00 - 18:30	Nichtschwimmer Kurs ***	Schwimmbad DU-Großenbaum	Iris Wcelak	ab 5 Jahren
Schwimmweiterbildung Anfänger (bis zum Schwimmabzeichen Bronze)					
Montag	18:00 - 19:00	Anfängerschwimmen	Schwimmbad DU-Neudorf	Tanja Pac, Meike Saager, Marlis Afken	ab 5 Jahren
Montag	18:00 - 19:00	Anfängerschwimmen II	Schwimmbad DU-Neudorf	Sabrina Schwöpe	ab 5 Jahren
Montag	17:00 - 17:45	Anfängerschwimmen	Schwimmbad DU-Großenbaum	Silke Rozsnyai	ab 5 Jahren
Montag	17:45 - 18:30	Anfänger Kurs ***	Schwimmbad DU-Großenbaum	Iris Wcelak	ab 5 Jahren
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfängerschwimmen	Schwimmbad Neuenkamp	Tanja Pac	ab 5 Jahren
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfängerschwimmen II	Schwimmbad Neuenkamp	Werner Zimmermann	ab 5 Jahren
Schwimmweiterbildung Fortgeschrittene & Breitensport (Schwimmabzeichen Silber / Gold)					
Montag	18:00 - 19:00	Freizeitschwimmen	Schwimmbad DU-Neudorf	Maurice Rozek	ab 6 Jahren
Montag	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene I	Schwimmbad DU-Neudorf	Susanne Stryjas	ab 5 Jahren
Montag	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene II	Schwimmbad DU-Neudorf	Jean-Christpoh Rozek	ab 6 Jahren
Mittwoch	19:00 - 20:00	Trainingsgruppe Erw.	Anlage DSV98 *****	Tanja Pac	ab 18 Jahren
Leistungssport Nachwuchstraining					
Montag	17:00 - 18:00	Wettkampf Nachwuchs	Schwimmbad DU-Großenbaum	Gerlinde Köpp	6-10 Jahre
Dienstag	16:00 - 17:00	Wettkampf Nachwuchs	Schwimmstadion	Gerlinde Köpp	6-10 Jahre
Leistungssport Wettkampfmannschaft					
Montag ****	17:30 - 19:30	Wettkampfmannschaft	Schwimmbad DU-Großenbaum <i>Wintertraining</i>	Gerlinde Köpp <i>1.10. - 30.4.</i>	8 - 20 Jahre
Dienstag	15:45 - 17:00	Wettkampfmannschaft	Schwimmstadion	Gerlinde Köpp	8 - 20 Jahre
Mittwoch ****	17:00 - 19:00	Wettkampfmannschaft	Schwimmbad DU-Großenbaum	Gerlinde Köpp	8 - 20 Jahre
Freitag	15:45 - 17:00	Wettkampfmannschaft	Schwimmstadion ***	Gerlinde Köpp	8 - 20 Jahre
Mittwoch	17:30 - 19:00	Wettkampfmannschaft	Schwimmbad Neuenkamp <i>Sommertraining</i>	Gerlinde Köpp <i>1.5. - 30.9.</i>	8 - 20 Jahre
Donnerstag	17:30 - 19:00	Wettkampfmannschaft	Anlage DSV98	Gerlinde Köpp	8 - 20 Jahre
Freitag ****	16:00 - 18:00	Wettkampfmannschaft	Anlage DSV98	Gerlinde Köpp	8 - 20 Jahre
Leistungssport Stützpunkttraining Duisburger Schwimmteam					
Training im Rahmen der 3 Mannschaften des Duisburger Schwimm Team HTTP://www.duisburgerschwimmteam.de					

* In den Ferien findet reduziertes Training der Wettkampfmannschaft statt / andere Gruppen trainingsfrei

** Feiertage in NRW sind trainingsfrei, "Brückentage" nach Abstimmung mit dem Trainer

*** auf Anfrage

**** mit 30 Minuten Landtraining

***** in den Sommermonaten

Nichtschwimmerausbildung ist zur Zeit ausgelastet. Für Aufnahme in die Warteliste bitte Kontakt zum Geschäftszimmer aufnehmen:

Montag, Mittwoch und Freitag von 9:15 - 11.45

Telefon: 0203-726400 (Anrufbeantworter außerhalb der Geschäftszeiten)

Kruppstraße 26, 47055 Duisburg, e-mail: schwimmen@dsv98.de