

## Unsere Kursangebote

**Kursnr.** DI2000  
**Beginn:** 31.08. 2010  
**Ende:** 30.11.2010  
**Kursabend:** **Dienstag**  
**Kursdauer:** 14 x Praxis  
**Uhrzeit** 20:00 - 20:45 Uhr  
**Preis:** Euro 99,00 p. P.  
**Max. TN-Zahl** 25 Teilnehmer  
**Trainer:** Jens Bester, Übungsleiter B „Sport in der Prävention“  
**Level:** Einsteiger / Fortgeschrittene  
**Status:** SPORT PRO GESUNDHEIT



**Kursnr.** MI1830  
**Beginn:** 02.09.2010  
**Ende:** 02.12.2010  
**Kursabend:** **Mittwoch**  
**Kursdauer:** 14 x Praxis  
**Uhrzeit** 18:30 – 19:15 Uhr  
**Preis:** Euro 99,00 p. P.  
**Max. TN-Zahl** 25 Teilnehmer  
**Trainerin:** Maja Borkowski, Aqua Fitness Trainerin  
**Level:** Einsteiger / Fortgeschrittene  
**Status:** SPORT PRO GESUNDHEIT

**Kursnr.** MI1915  
**Beginn:** 02.09.2010  
**Ende:** 02.12.2010  
**Kursabend:** **Mittwoch**  
**Kursdauer:** 14 x Praxis  
**Uhrzeit** 19:15 – 20:00 Uhr  
**Preis:** Euro 99,00 p.P.  
**Max. TN-Zahl** 25 Teilnehmer  
**TrainerIn:** Maja Borkowski, Aqua Fitness Trainerin  
**Level:** Fortgeschrittene  
**Status:** SPORT PRO GESUNDHEIT

**Kursnr.** DO1900  
**Beginn:** 03.09.2010  
**Ende:** 03.12.2010  
**Kursabend:** **Donnerstag**  
**Kursdauer:** 14 x Praxis  
**Uhrzeit** 19:00 – 19:45 Uhr  
**Preis:** Euro 99,00 p.P.  
**Max. TN-Zahl** 25 Teilnehmer  
**TrainerIn:** Peter Freyer, Diplom-Sportlehrer  
**Level:** Fortgeschrittene  
**Status:** SPORT PRO GESUNDHEIT

**Kursnr.** DO1945  
**Beginn:** 03.09.2010  
**Ende:** 03.12.2010  
**Kursabend:** **Donnerstag**  
**Kursdauer:** 14 x Praxis  
**Uhrzeit** 19:45 – 20:30 Uhr  
**Preis:** Euro 99,00 p. P.  
**Max. TN-Zahl** 25 Teilnehmer  
**Trainer:** Peter Freyer, Diplom-Sportlehrer  
**Level:** Fortgeschrittene  
**Status:** SPORT PRO GESUNDHEIT

Ihr FITNESS LEHRTEAM freut sich auf Sie !!

**ACHTUNG: An den Herbstferien finden alle Kurse statt!**