

Unser Freizeitsportangebot in der Übersicht

Montag

17:00-18:30 Uhr

bis 9.7.2018

Fit & Gesund

Andreas

17:00-18:30 Uhr

9.7.-6.8.

Yoga zum Kennenlernen

Sabine / Melanie

18:00-20:15

25.6. - 27.8.

Triathlon Einsteigerkurs

kostenpflichtig / Anmeldung erforderlich

Laura

Dienstag

19:15-20:15 Uhr

17.7.-21.8.

Rückenfit & QiGong

Claudia & Martin

Mittwoch

10:30-12:00 Uhr

bis 11.7.

Gesundheitsor. Krafttraining

Andreas

17:15-18:00 Uhr

18.7.-25.8.

Aquafitness

Eleni

18:00-18:45 Uhr

18.7.-25.8.

Aquafitness

Eleni

18:30-19:30 Uhr

bis 26.9.

Schwimmtraining Erwachsene

Laura

18:30-19:30 Uhr

bis 26.9.

Schwimmtraining Triathleten

Tanja

19:00-20:10 Uhr

11.7.-19.9.

Vinyasa Yoga

kostenpflichtig / Anmeldung erforderlich

Gaby

Donnerstag

17:15-18:15 Uhr

19.7.-23.8.

Pilates

Dorothea

Samstag

12:15-13:00

21.7.-25.8.

Aquafitness

Eleni

13:00-13:45

21.7.-25.8.

Aquafitness

Eleni

**Sofern nicht anders angegeben
sind die Kurse für unsere Mitglieder
kostenlos und ohne Voranmeldung
zu besuchen**

Detaillierte Informationen zu den
unterschiedlichen Kursen bieten
unsere Freizeitsport-Flyer